



兒童脊科基金
Children Chiropractic Foundation
讓孩子挺直



挺直脊科中心
Kids First Chiropractic Centre

兒童脊科基金

MOVE
YOUR
SPINE
WORLD SPINE DAY 2023



護脊鬆一鬆

工作坊內容：(由註冊脊醫負責)

- 1 常見脊骨問題痛症全攻略
- 2 齊做護脊操
- 3 體態矯正護脊運動
- 4 一眼定體態體驗活動
- 5 理想姿勢錦囊

World Spine Day 2023
世界脊骨日



家長



生動講解令參加者非常投入，講者能夠帶動全場氣氛。

日期：11月2日(星期四)
時間：10:15a.m. - 11:30a.m.
舉行地點：挺直脊科中心(元朗)
元朗安寧路180號地下
(港鐵屯馬線朗屏站B2出口)
報名方法：WhatsApp 6405 1566

日期：11月7日(星期二)
時間：10:15a.m. - 11:30a.m.
舉行地點：挺直脊科中心(九龍)
九龍觀塘成業街7號寧晉中心23樓E室
(港鐵觀塘站B1出口)
報名方法：WhatsApp 6403 0421

ccf.hk



Find us on
兒童脊科基金

地址：九龍觀塘成業街7號寧晉中心23樓E室 (港鐵觀塘站B1出口)

電話：2388 2826

傳真：2388 7213

電郵：info@ccf.hk