基督教香港信義會葵盛信義學校

2022-2023年度　3B 班　上課時間表　　班主任: 賴德嫦

節次	星期 科目 時間	一	二	三	四	五	四、五時間
早禱	8:00 - 8:10		單周:早　會 雙周:早禱/班務 /英文圖書				早禱 8:00 - 8:05
班務/ 早讀	8:10 - 8:30	中文圖書		陽光時間	班務		班務 8:05 - 8:15
1	8:30 - 9:00	中文 賴德嫦	單周:班務/早讀 雙周:聖　　經 賴德嫦	英默 葉寶鈿	英文 葉寶鈿	數學 吳秋容	8:15 - 8:45
2	9:00 - 9:30	中文 賴德嫦	體育 關澤輝	英默 葉寶鈿	中文 賴德嫦	中文 賴德嫦	8:45 - 9:15
小息一	9:30 - 9:40	小息一　(課室內小息)					9:15 - 9:25
3	9:40 - 10:10	圖書 黎凱雯	數學 吳秋容	中文 賴德嫦	常識 蘇忻童	電腦 蘇忻童	9:25 - 9:55
4	10:10 - 10:40	音樂 顏銘杰	常識 蘇忻童	中文 賴德嫦	常識 蘇忻童	音樂 顏銘杰	9:55 - 10:25
小息二	10:40 - 10:50	小息二　(課室內小息)					10:25 - 10:35
5	10:50 - 11:20	數學 吳秋容	英文 葉寶鈿	單周:級周會 雙周:成長課 賴德嫦	數學 吳秋容	視藝 葉寶鈿	10:35 - 11:05
6	11:20 - 11:50	常識 蘇忻童	英文 葉寶鈿	單周:聖　經 雙周:成長課 賴德嫦	數學 吳秋容	視藝 葉寶鈿	11:05 - 11:35
小息三	11:50 - 12:00	小息三　(課室內小息)					11:35 - 11:45
7	12:00 - 12:30	英文 (PLPRW) 葉寶鈿,Ms Sara	中默 賴德嫦	數學 吳秋容	體育 關澤輝	英文 葉寶鈿	11:45 - 12:15
8	12:30 - 1:00	英文 (PLPRW) 葉寶鈿,Ms Sara	中默 賴德嫦	普通話 詹嘉琪	多智課	普通話 詹嘉琪	12:15 - 12:45
9	星期一至三放學時間 下午1:00				多智課	常識 蘇忻童	12:45 - 1:15
增潤/ 輔導	2:45 - 3:15	中文增潤課 (3/10-30/5) 賴德嫦	英文增潤課 (3/10-30/5) 葉寶鈿		數學增潤課 (3/10-30/5) 吳秋容	星期四至五放學時間 下午1:15	