

基督教香港信義會葵盛信義學校
2023-2024年度 3B 班 上課時間表

班主任: 賴老師

節次	星期 科目 時間						特別 時間表																		
		一	二	三	四	五																			
早禱	8:00 - 8:10						早禱																		
班務	8:10 - 8:25		單周:早 會 雙周:早禱/班務 /英文圖書				班務																		
早讀	8:25 - 8:35	英文圖書		陽光時間	中文圖書	中文圖書	早讀																		
1	8:35 - 9:10	中默	單周:班務/早讀 雙周:聖 經	中文	普通話	數學	英文 (8:35 - 9:15)																		
		賴老師	賴老師	賴老師	詹老師	吳主任	黃老師																		
2	9:10 - 9:45	中默	普通話	中文	數學	中文	常識 (9:15 - 9:55)																		
		賴老師	詹老師	賴老師	吳主任	賴老師	蘇老師																		
小息一	9:45 - 9:55	小息一 (課室內小息)					9:55 - 10:10																		
3	9:55 - 10:30	體育	數學	音樂	英文(PLPRW)	英文	數學 (10:10 - 10:50)																		
		陳老師	吳主任	邱老師	黃老師,Ms Sara	黃老師	吳主任																		
4	10:30 - 11:05	數學	數學	體育	英文 (PLPRW)	英默	中文 (10:50 - 11:30)																		
		吳主任	吳主任	陳老師	黃老師,Ms Sara	黃老師	賴老師																		
小息二	11:05 - 11:20	小息二 (課室內小息)					11:30 - 11:50																		
5	11:20 - 11:55	單周:級周會 雙周:成長課	音樂	常識	中文	常識	導修(11:50-12:30) 星期一 英文:黃老師 星期二 常識:蘇老師 星期三 數學:吳主任 星期四 中文:賴老師 星期五 班主任:賴老師																		
		賴老師	邱老師	蘇老師	賴老師	蘇老師																			
6	11:55 - 12:30	單周:聖 經 雙周:成長課	中文	電腦	中文	常識																			
		賴老師	賴老師	唐老師	賴老師	蘇老師																			
午膳	12:30 - 1:05	午 膳																							
大息	1:05 - 1:30	大 息 (星期一至三: 操場 星期四、五: 樓層)																							
7	1:30 - 2:05	英文	英文閱讀	英文	常識	圖書		放學時間 12:30																	
		黃老師	黃老師	黃老師	蘇老師	黃老師																			
8	2:05 - 2:40	常識	英文閱讀	數學	多智課	視藝		<table border="1"> <tr> <td></td> <td>單周</td> <td>雙周</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">P1-3</td> <td>級周會</td> <td>成長課</td> </tr> <tr> <td>科</td> <td>成長課</td> </tr> <tr> <td>早會</td> <td>科</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">P4-6</td> <td>成長課</td> <td>級周會</td> </tr> <tr> <td>成長課</td> <td>科</td> </tr> <tr> <td>科</td> <td>早會</td> </tr> </table>		單周	雙周	P1-3	級周會	成長課	科	成長課	早會	科	P4-6	成長課	級周會	成長課	科	科	早會
			單周	雙周																					
P1-3	級周會	成長課																							
	科	成長課																							
	早會	科																							
P4-6	成長課	級周會																							
	成長課	科																							
	科	早會																							
蘇老師	黃老師	吳主任	馮老師																						
9	2:40 - 3:10	導修(英)	導修(數)	導修(中)	多智課	視藝																			
		黃老師	吳主任	賴老師		馮老師																			
功輔	3:10 - 3:55	中文增潤課 (5/2-30/5)	英文增潤課 (3/10-30/5)		數學增潤課 (5/2-30/5)																				
		賴老師	黃老師		吳主任																				