

基督教香港信義會葵盛信義學校
2026-2027年度 4D 班 上課時間表

班主任: 揭曉祺

節次	星期 科目 時間	一	二	三	四	五
早禱	8:00 - 8:10		升旗禮			
班務	8:10 - 8:25					
早讀	8:25 - 8:35	英文圖書	英文圖書	陽光時間	中文圖書	中文圖書
1	8:35 - 9:10	中文	中文	英文	人文	英文
		鄧依文	鄧依文	揭曉祺	陳宝恩	揭曉祺
2	9:10 - 9:45	中默	中文	英默	英文口語	英文
		鄧依文	鄧依文	揭曉祺	揭曉祺,Stephani	揭曉祺
小息一	9:45 - 9:55	小息一 (課室內小息)				
3	9:55 - 10:30	體育	英文	中文	科學	數學
		陳鳳蓮	揭曉祺	鄧依文	梁沅嫻	吳秋容
4	10:30 - 11:05	英文閱讀	英文	數學	科學	中文
		揭曉祺,Rachel	揭曉祺	吳秋容	梁沅嫻	鄧依文
小息二	11:05 - 11:20	小息二 (課室內小息)				
5	11:20 - 11:55	音樂	單周:成長課 雙周:級周會	創新科技	中文	聖經
		林蔚萱	揭曉祺	李經緯	鄧依文	鄧依文
6	11:55 - 12:30	數學	單周:成長課 雙周:普通話	人文	中文	體育
		吳秋容	揭曉祺	陳宝恩	鄧依文	陳鳳蓮
午膳	12:30 - 1:05	午 膳				
大息	1:05 - 1:30	大 息 (星期一至三: 樓層 星期四、五: 操場)				
7	1:30 - 2:05	視藝	數學	音樂	數學	人文
		揭曉祺	吳秋容	林蔚萱	吳秋容	陳宝恩
8	2:05 - 2:40	視藝	數學	單周:普通話 雙周:圖 書	多智課	科學
		揭曉祺	吳秋容	揭曉祺,黃妙玲		梁沅嫻
9	2:40 - 3:10	導修(英)	導修(數)	導修(中)	多智課	普通話
		揭曉祺	吳秋容	鄧依文		揭曉祺
輔導	3:10 - 3:55					