

基督教香港信義會葵盛信義學校
2023-2024年度 5B 班 上課時間表

班主任: 鄧老師

節次	星期 科目 時間						特別 時間表
		一	二	三	四	五	
早禱	8:00 - 8:10		單周:早禱/班務 /英文圖書 雙周:早 會				早禱
班務	8:10 - 8:25						班務
早讀	8:25 - 8:35	英文圖書		陽光時間	中文圖書	中文圖書	早讀
1	8:35 - 9:10	常識	單周:聖 經 雙周:班務/早讀	數學	圖書	常識	常識 (8:35 - 9:15)
		梁老師	鄧老師	黎主任	黃老師	梁老師	梁老師
2	9:10 - 9:45	體育	普通話	常識	數學	中文	數學 (9:15 - 9:55)
		陳老師,葉老師	吳主任	梁老師	黎主任	鄧老師	黎主任
小息一	9:45 - 9:55	小息一 (課室內小息)					9:55 - 10:10
3	9:55 - 10:30	視藝	中文	英文	中默	音樂	英文 (10:10 - 10:50)
		翁老師	鄧老師	黃老師	鄧老師	甄老師	黃老師
4	10:30 - 11:05	視藝	中文	英文	中默	英文	中文 (10:50 - 11:30)
		翁老師	鄧老師	黃老師	鄧老師	黃老師	鄧老師
小息二	11:05 - 11:20	小息二 (課室內小息)					11:30 - 11:50
5	11:20 - 11:55	中文	數學	單周:成長課 雙周:級周會	英默	體育	導修(11:50-12:30) 星期一 常識:梁老師 星期二 數學:黎主任 星期三 英文:黃老師 星期四 中文:鄧老師 星期五 班主任:鄧老師
		鄧老師	黎主任	鄧老師	黃老師	陳老師,葉老師	
6	11:55 - 12:30	英文	數學	單周:成長課 雙周:聖 經	英文閱讀	普通話	星期一 星期二 星期三 星期四 星期五 星期六 星期日
		黃老師	黎主任	鄧老師	黃老師,鄧老師	吳主任	
午膳	12:30 - 1:05	午 膳					
大息	1:05 - 1:30	大 息 (星期一至三: 樓層 星期四、五: 操場)					
7	1:30 - 2:05	電腦	英文	中文	音樂	數學	放學時間 12:30
		蘇老師	黃老師	鄧老師	甄老師	黎主任	
8	2:05 - 2:40	數學	英文	中文	常識	多智課	P1-3
		黎主任	黃老師	鄧老師	梁老師		
9	2:40 - 3:10	導修(中)	導修(數)	導修(英)	常識	多智課	P4-6
		鄧老師	黎主任	黃老師	梁老師		
輔導	3:10 - 3:55						