

基督教香港信義會葵盛信義學校
2023-2024年度 5C 班 上課時間表

班主任: 何老師

節次	星期 科目 時間						特別 時間表	
		一	二	三	四	五		
早禱	8:00 - 8:10		單周:早禱/班務 /英文圖書 雙周:早 會				早禱	
班務	8:10 - 8:25						班務	
早讀	8:25 - 8:35	英文圖書		陽光時間	中文圖書	中文圖書	早讀	
1	8:35 - 9:10	中文	單周:英 文 雙周:班務/早讀	英文	音樂	英文	數學 (8:35 - 9:15)	
		陳老師	何老師	何老師	余老師	何老師	唐老師	
2	9:10 - 9:45	電腦	英文	中文	常識	英文閱讀	英文 (9:15 - 9:55)	
		譚老師	何老師	陳老師	林老師	何老師,黃老師	何老師	
小息一	9:45 - 9:55	小息一 (課室內小息)					9:55 - 10:10	
3	9:55 - 10:30	英文	中文	常識	英文	中文	中文 (10:10 - 10:50)	
		何老師	陳老師	林老師	何老師	陳老師	陳老師	
4	10:30 - 11:05	普通話	中文	常識	英默	中文	常識 (10:50 - 11:30)	
		詹老師	陳老師	林老師	何老師	陳老師	林老師	
小息二	11:05 - 11:20	小息二 (課室內小息)					11:30 - 11:50	
5	11:20 - 11:55	數學	普通話	單周:成長課 雙周:級周會	中默	數學	導修(11:50-12:30) 星期一 數學:唐老師 星期二 英文:何老師 星期三 中文:陳老師 星期四 常識:林老師 星期五 班主任:何老師	
		唐老師	詹老師	何老師	陳老師	唐老師		
6	11:55 - 12:30	體育	音樂	單周:成長課 雙周:英 文	中默	常識		
		葉老師,陳老師	余老師	何老師	陳老師	林老師		
午膳	12:30 - 1:05	午 膳						
大息	1:05 - 1:30	大 息 (星期一至三: 樓層 星期四、五: 操場)						
7	1:30 - 2:05	視藝	數學	數學	數學	聖經	放學時間 12:30	
		陳老師	唐老師	唐老師	唐老師	陳老師		
8	2:05 - 2:40	視藝	常識	體育	數學	多智課	P1-3	
		陳老師	林老師	葉老師,陳老師	唐老師			
9	2:40 - 3:10	導修(中)	導修(英)	導修(數)	圖書	多智課	P4-6	
		陳老師	何老師	唐老師	黃老師			
輔導	3:10 - 3:55						單周 雙周 級周會 成長課 科 成長課 早會 科 成長課 級周會 成長課 科 科 早會	